

CONEXÃO E CUIDADO: PESSOA HUMANA E NATUREZA

Breve relato da proposta vivenciada com idosos e colaboradores no CDI – Farroupilha/RS



Durante o mês de maio, trabalhamos o tema “Família” com as equipes e os beneficiários no Centro Dia do Idoso. O primeiro momento foi realizado com os idosos: todos foram convidados para uma caminhada leve, até encontrarmos uma linda e grande árvore que temos no pátio, para a realização da dinâmica. Com todos os idosos acomodados nos bancos ao redor, a educadora apresentou o texto “Família, uma Árvore de Amor” e refletiu junto com eles o significado da família, utilizando a árvore como um símbolo: as raízes mantêm a árvore nutrida, o tronco forte a mantém firme, os galhos, folhas e frutos representando cada membro da família, convivendo em harmonia, balançando no mesmo ritmo com o vento e resistindo durante as intempéries.



Após o momento de partilhas, os idosos foram convidados a amarrar uma fita mimosa no tronco da árvore. Enquanto davam nó, foram convidados a falarem algo de bom que eles trazem para a família CDI, e enquanto faziam o laço na fita foram convidados a expressarem o que eles desejavam para essa família.

A mesma proposta foi realizada também com os colaboradores, refletindo sobre a família da qual viemos, desde a família de sangue, até a família que escolhemos, os amigos, e a família que encontramos no caminho, os colegas, com a mesma missão e propósito. Após, também amarraram suas fitas e finalizaram com uma oração ao redor da árvore.



Posteriormente, no mês de agosto, os idosos realizaram a retirada das fitas da árvore para realizar uma outra atividade utilizando elas. Fizemos uma reflexão sobre sonhos que realizamos, bênçãos que alcançamos e desejos que ainda temos, trazendo perspectiva de vida, planos a longo prazo e motivação para seguir sonhar.



Com as mesmas fitas, num mural de grade, os idosos foram convidados a fazer uma dinâmica bem similar. Enquanto davam o nó, falavam um sonho que conseguiram realizar em sua vida; e enquanto davam o laço, falavam sobre um sonho que ainda gostariam de realizar. Após, finalizamos com uma breve reflexão sobre sonhos e sobre a importância de continuar

tendo fé e esperança na vida, pois enquanto existe vida, existe a possibilidade de se reinventar e realizar sonhos, por mais distantes que eles possam parecer.

Por fim, cabe destacar que as atividades acima citadas proporcionaram diferentes experiências e aprendizados. Além dos temas abordados, o contato com a natureza esteve permeando o processo das atividades. Desde a caminhada leve pelo pátio até o diálogo tranquilo à sombra da árvore, essa proposta possibilitou uma vivência de maior conexão com a natureza, despertando a capacidade de contemplar as maravilhas da criação divina, cultivando um sentimento de gratidão e cuidado por toda a Casa Comum.

